



**Wir helfen Menschen**  
Wer wir sind und was wir tun

# Unsere Leitsätze

- Wir helfen Menschen in Not ungeachtet ihrer religiösen und politischen Anschauung sowie ihrer ethnischen Zugehörigkeit.
- Wir engagieren uns gesellschaftspolitisch im Interesse der sozial Benachteiligten.
- Wir fördern die gesellschaftliche Integration von Einheimischen und Zugewanderten.
- Wir stärken Familien in ihren vielfältigen Formen, vor allem sozio-ökonomisch benachteiligte.
- Wir fördern das diakonische und gesellschaftspolitische Engagement der Kirche.
- Wir erfüllen unseren Auftrag fachlich kompetent, wirkungsvoll und wirtschaftlich.
- Wir unterstützen Menschen darin, ihr Schicksal selber in die Hand zu nehmen.



# Unser Auftrag

## Caritas Aargau

- leistet als Teil der Diakonie der katholischen Kirche bedürfnisgerechte, fachlich kompetente und effiziente Hilfe im Dienst von Menschen in Not. Vor allem benachteiligte Familien sind ihr ein wichtiges Anliegen.
- kann auf die Motivation und das Fachwissen der Mitarbeitenden zählen. Dazu setzen sich viele Freiwillige unentgeltlich für die soziale Integration von Menschen im Kanton ein. Ohne deren Mitarbeit wäre das breite Angebot von Caritas Aargau nicht möglich.
- ist ein eigenständiges katholisches Hilfswerk, welches seine Tätigkeit aus Beiträgen der Landeskirche und der Kirchengemeinden, aus Aufträgen, Beiträgen Dritter, Opfern, Spenden und Legaten finanziert.

## Wir leisten Hilfe in Ihrer Nähe

Trotz gut ausgebauter Sozialleistungen fallen immer mehr Menschen durch die Maschen des sozialen Netzes. Deshalb braucht es privates Engagement. Als Regionale Caritas Organisation setzen wir uns an vier Standorten für benachteiligte Menschen im Kanton Aargau ein. Wir tun dies unabhängig von deren Alter, Konfession oder Nationalität.

## Wir helfen Familien im Kanton

Unser besonderes Augenmerk gilt der wachsenden Zahl bedürftiger Familien. Wir beraten Familien in Notsituationen und fördern benachteiligte Kinder mit Patenschaften. Wir setzen uns dafür ein, dass sich in unserem Land die Bedingungen für Familien verbessern.

## Empowerment

Besonders wichtig ist uns Empowerment, der Fachbegriff für Hilfe zur Selbsthilfe. Dabei geht es darum, Menschen durch Bildung und Beratung zu stärken und zu befähigen, damit sie ihre eigenen Kräfte und Gestaltungsspielräume erkennen und nutzen können.



# Unsere Angebote im Überblick

- Sozialberatung
- Schuldenberatung für Menschen mit kleinem Einkommen
- Sozialberatung für Asylsuchende
- Kirchliche Regionale Sozialdienste in Aarau, Baden, Berikon, Bremgarten, Brugg, Frick, Oftringen und Wohlen
- Flüchtlingsberatung und Fachstelle für Flüchtlingsfragen
- Integration und Bildung für Flüchtlinge: Kurs Info Eritrea, Kurse Wohnunssuche und Wohnkompetenzen, Kurs Elternbildung für eritreische Eltern
- Diakonie: Angebote für Pfarreien und Gruppen
- Aufgaben für Freiwillige
- Projekte: «mit mir», KulturLegi, FemmesTische, FrauenPause, Energiesparcheck
- Secondhand-Kleiderladen in Aarau und Wohlen



# Beratung für sozial Benachteiligte

## Sozialberatung

Unsere Sozialberatung unterstützt sozial Benachteiligte in persönlichen, rechtlichen und finanziellen Notlagen. Wo ein Anspruch auf Versicherungsleistungen oder Sozialhilfe besteht, helfen wir Betroffenen, diesen durchzusetzen.

## Schuldenberatung

Caritas Aargau bietet in Aarau eine niederschwellige Schuldenberatung an für Menschen im Kanton Aargau, die ein kleines Einkommen haben und überschuldet sind.

## Neue Perspektiven

Bei der Sozialberatungsstelle für Asylsuchende werden neben Asylsuchenden auch vorläufig Aufgenommene und ausreisepflichtige Personen in existenziellen und persönlichen Fragen beraten. Sie sollen eine neue Perspektive entwickeln können.

Für rechtliche Aspekte des Asylverfahrens ist die Rechtsberatungsstelle für Asylsuchende zuständig. Sie wird gemeinsam von HEKS AG/SO und Caritas Aargau getragen.



# Für Menschen mit knappem Budget

## Caritas Secondhand

Die Läden in Aarau und Wohlen bieten eine grosse Auswahl von erstklassigen Secondhand-Kleidern zu günstigen Preisen an. Menschen mit einem knappen Einkommen entlasten so ihr Budget. Normalverdienende können ökologisch sinnvoll einkaufen. Produkte des fairen Handels runden das Sortiment ab. Der Gewinn kommt Hilfsbedürftigen im Kanton Aargau zugute.

## KulturLegi

Wer sich nicht viel leisten kann, verliert soziale Kontakte und Anregungen. Finanzielle Not führt zu Isolation. Die KulturLegi ermöglicht Menschen mit einem geringen verfügbaren Einkommen ermässigten Zugang zu Sport-, Kultur- und Bildungsveranstaltungen. Die KulturLegi Aargau ist ein persönlicher, nicht übertragbarer Ausweis mit Foto für Erwachsene, Jugendliche und Kinder aus dem Kanton Aargau. Der Ausweis berechtigt zu Ermässigungen im Umfang von 30-70 %, welche die Partnerinnen und Partner der KulturLegi Aargau auf ihre Angebote gewähren.





# Projekte für Familien, Frauen und Kinder

mit mir

Das Projekt richtet sich an Kinder aus Familien in einem Engpass. Freiwillige Paten und Patinnen verbringen ein- bis zweimal pro Monat einen halben oder ganzen Tag mit ihrem Patenkind. Dadurch erhält das Kind eine neue Bezugsperson und verbringt eine abwechslungsreiche Freizeit, während die Eltern für einige Stunden entlastet werden. Die Freiwilligen werden durch Caritas Aargau begleitet und weiter gebildet.

## Femmes-Tische und FrauenPause

Femmes-Tische bietet Migrantinnen die Möglichkeit, sich in einer geführten Gesprächsrunde über Themen wie gesunde Ernährung, Bewegung, Frühe Förderung, kantonales Schulsystem, Geld, Familienplanung und Erziehung auszutauschen. Die Frauen bekommen neue Inputs, lernen die eigenen Ressourcen kennen, und können sich mit anderen Frauen und mit Fachpersonen vernetzen. Die Treffen finden in diversen Sprachen statt.

In der FrauenPause treffen sich Frauen mit Migrationshintergrund ein Mal pro Woche um sich auszutauschen, Inputs zu Gesundheit und Erziehung zu erhalten und um Kraft zu tanken. FrauenPause ist mehrsprachig – zusätzlich kann eine Übersetzerin engagiert werden. Kinder sind herzlich willkommen.



# Integrationsarbeit mit Flüchtlingen

## Beratung und Information

Im Auftrag von Gemeinden betreut die Flüchtlingsberatung anerkannte Flüchtlinge im ganzen Kantonsgebiet. Diese erhalten Integrationshilfen, psychosoziale Beratung und oft materielle Sozialhilfe. Freiwillig Engagierte begleiten und fördern die Flüchtlinge in ihrem Integrationsprozess.

Die Fachstelle für Flüchtlingsfragen steht anderen Organisationen, Gemeinden und interessierten Personen offen für Informationen zu Fluchtthemen. Sie begleitet Integrationsprojekte mit Flüchtlingen und Freiwilligen und leistet Sensibilisierungs- und Öffentlichkeitsarbeit zu integrationsspezifischen Themen. Die Fachstelle berät Flüchtlinge in schwierigen Lebensumständen.

## Integration und Bildung

Der Bereich Projekte und Bildung fördert mit verschiedenen Kursen die Integration von Menschen, die in der Schweiz Aufnahme gefunden haben. Die Angebote richten sich an vorläufig Aufgenommene, anerkannte Flüchtlinge und vorläufig aufgenommene Flüchtlinge im Kanton Aargau. Der Kurs Info Eritrea vermittelt neu zugezogenen Personen aus Eritrea wichtige Informationen über das Leben in der Schweiz.





# Diakonisches Engagement

Die Fachstelle Diakonie der Caritas Aargau steht Kirchgemeinden, Pfarreien und freiwillig Engagierten im Auftrag der Landeskirche mit Know how und Zeitressourcen zur Verfügung.

Konkrete Angebote sind:

- Beratung und Begleitung von Kirchenpflegen/Seelsorgeteams, Seelsorgeverbänden und/oder Dekanaten bei der Errichtung eines pfarreilichen/regionalen Kirchlichen Sozialdienstes
- Unterstützung bei der Planung/Konzepterarbeitung der Organisation von diakonischen Aufgaben in der Pfarrei/im Pastoralraum
- Projektleitungen für Wegbegleitungsgruppen für Menschen in Krisensituationen oder Projekte im Bereich Integration von sozio-ökonomisch Benachteiligten

Ausserdem bietet die Stelle Bildungsangebote zu verschiedenen Themen an, wie Armut in der Schweiz, miteinander Solidarität lernen - Fremde unter uns, Diakonie als Grundfunktion der Kirche, Patientenverfügung.



# Partnerschaften

Caritas Aargau arbeitet mit verschiedenen Partnern und Partnerinnen zusammen. Eine besondere Vernetzung besteht mit anderen Regionalen Caritas Organisationen.

Bei der Anlaufstelle Integration Aargau und Benevol Aargau war Caritas Aargau massgeblich am Aufbau beteiligt und ist in der Trägerschaft aktiv.

In Kooperation mit verschiedenen Kirchgemeinden funktionieren die Kirchlichen Regionalen Sozialdienste Baden und Umgebung, Oberes Fricktal und Aargau-West.

Eine Zusammenarbeit besteht auch mit Gemeinden, Kanton und Bund sowie mit der Landeskirche Aargau, dem Bistum Basel und vielen Pfarreien.

Zusammen mit dem Hilfswerk der Evangelischen Kirchen Schweiz HEKS wird die Rechtsberatungsstelle für Asylsuchende geführt und das Schweizerische Rote Kreuz SRK Aargau beteiligt sich an der Sozialberatungsstelle für Asylsuchende der Caritas Aargau.

Der Caritas-Markt in Baden wird gemeinsam mit dem Verein Lernwerk Vogelsang und der Kirche im Dekanat Baden betrieben.



# Ihre Unterstützung

## Caritas Aargau braucht Ihre Hilfe

Wir engagieren uns auf verschiedene Arten für Menschen in Not im Kanton Aargau. Deshalb können Sie uns auch auf verschiedene Arten helfen. Ganz gleich, ob Sie als Freiwillige oder Freiwilliger einen Teil Ihrer Zeit mit einem Kind verbringen oder mit Ihrer Spende einer Familie neue Hoffnung schenken. Ob mit einem kurzzeitigen Arbeitseinsatz, einer Kleiderspende oder mit Ihrem Einkauf in unserem Laden, bei Caritas Aargau engagieren Sie sich für Menschen in Ihrer Nähe. Wir brauchen Ihre wertvolle Unterstützung. Herzlichen Dank!

Informationen über unsere Angebote und unsere Arbeit finden Sie auf unserer Website [www.caritas-aargau.ch](http://www.caritas-aargau.ch). Gerne schicken wir Ihnen auch unsere Prospekte, die Sie per Telefon 062 822 90 10 oder im Internet bestellen können.

Caritas Aargau  
Laurenzenvorstadt 80  
Postfach  
5001 Aarau

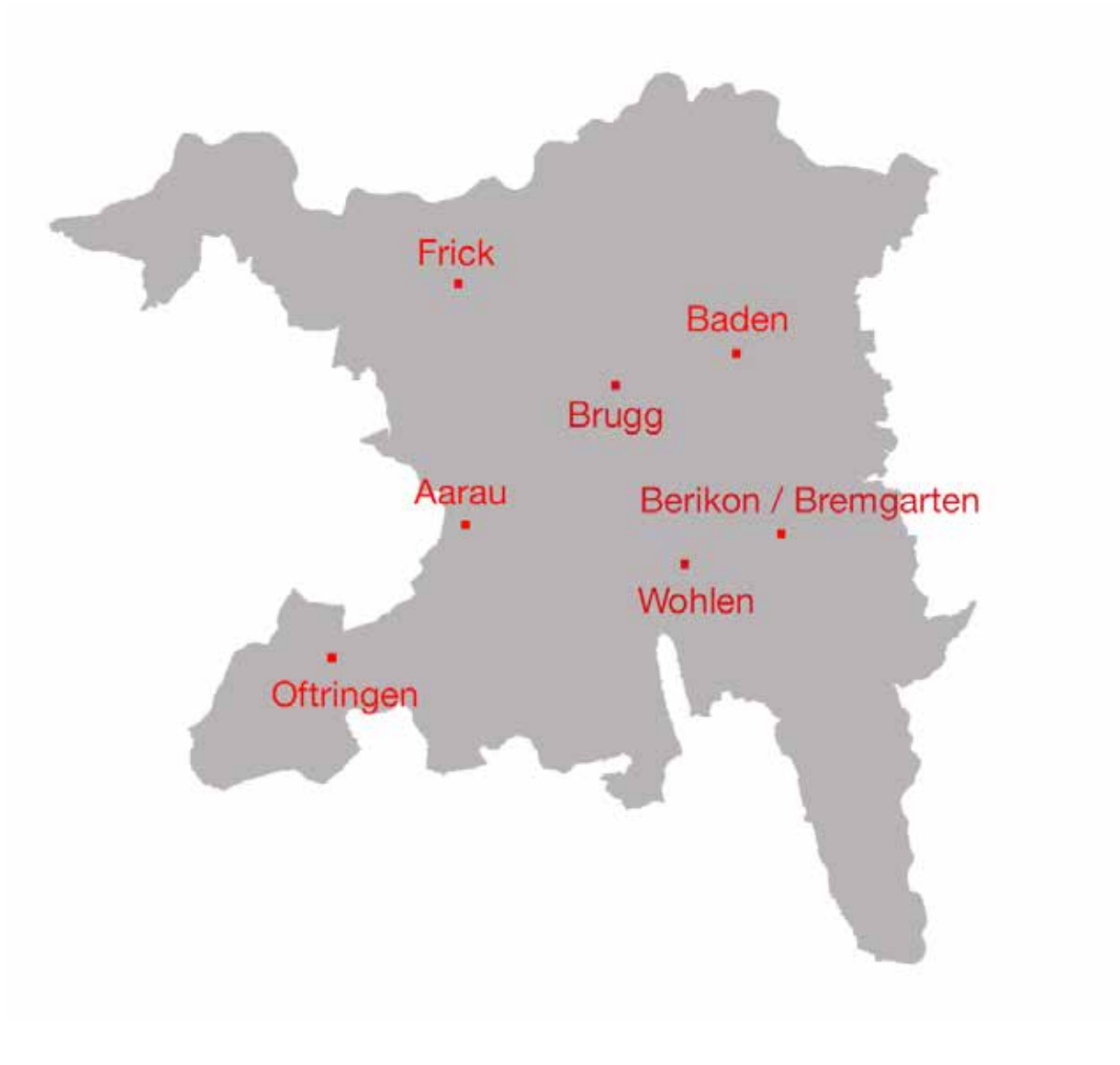
Telefon 062 822 90 10  
Telefax 062 822 63 05

[box@caritas-aargau.ch](mailto:box@caritas-aargau.ch)  
[www.caritas-aargau.ch](http://www.caritas-aargau.ch)

Postscheckkonto 50-1484-7

Caritas Aargau in Ihrer Nähe:

in Aarau, Baden, Berikon, Bremgarten, Brugg, Frick,  
Oftringen und Wohlen



**Caritas Aargau**  
Laurenzenvorstadt 80  
5001 Aarau

Telefon 062 822 90 10  
Telefax 062 822 63 05

[box@caritas-aargau.ch](mailto:box@caritas-aargau.ch)  
[www.caritas-aargau.ch](http://www.caritas-aargau.ch)